

# デイサービス

令和元年11月号

無料体験  
随時募集中

# サンライフ明日香

月曜～土曜 午前8：30 ～ 午後5：30

半日デイサービスも対応しております。是非一度ご相談ください

デイサービスサンライフ明日香では、利用者様が住み慣れた地域で末永く生活を続けられるよう、「やりたいことが出来るように」を目標に運動機能向上、生活機能の維持・向上を目指すサポートをさせていただきます！！



サンライフは、認知症啓発活動にも参加しています。

10月27日に行われた「RUN伴（ランとも）」に利用者様や職員が参加しました。このイベントは、認知症の方や家族、医療福祉関係者が一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するイベントです。

これからも、「誰もが暮らしやすいまちづくり」に貢献できたらと思います。

利用者様・ケアマネジャー様へ

サンライフ明日香

体験・見学ご希望の場合はお電話ください

☎0742-20-1177

## 園芸レクリエーション

17日には、園芸レクが行われ  
ました。

利用者様に好きなお花を選んで  
いただき、それぞれのプランターに植  
えていただきました。色とりどりの

お花に皆様癒されていました 



## レクリエーションニュース


12日には、ボランティアのなご  
みの会さんが来られました。

古城や王将といった懐かしい曲を  
歌い、歌を使った体操などをして頂  
き、心も身体もスッキリして頂けた  
と思います。



## 秋祭り

11月25日には、秋祭りを開催し  
ます！

当日は、利用者様と職員による  
「踊り」と「たこ焼き」「金魚すく  
い」を楽しんでいただけます 



# デイサービスサンライフ明日香 ご紹介

楽しく過ごせる多彩なプログラム



足つぼマッサージしています❤️

理学療法士が個人の状態に合った  
プログラムでサポートします！！

おいしくバランスのとれた



明るく広いお風呂に癒しの小庭

車椅子の方でもゆったり  
浸かれるお風呂



見学でお風呂を見ていただいて  
決められた方も多数いらっしゃいます！！

# 11月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 リクエスト 足つぼ	2 輪投げ
3 お休み	4 リクエスト 散髪 足つぼ	5 音楽療法 	6 ボール投げ 	7 おやつ作り	8 ボーリング 足つぼ	9 カラオケ 
10 お休み	11 カラオケ 足つぼ	12 猿蟹合戦	13 リクエスト	14 ボール投げ	15 輪投げ 足つぼ	16 ボーリング あすカフェ
17 お休み	18 ほのほの会 足つぼ	19 輪投げ 	20 カラオケ 	21 園芸 	22 装飾作り 足つぼ	23 なごみの会
24 お休み	25 秋祭り 足つぼ 	26 装飾作り	27 輪投げ	28 ボーリング 散髪 	29 輪投げ 足つぼ	30 リクエスト

\*スケジュールは当日の状況により変更する場合がございます。ご了承ください。

\*毎月第三土曜日には、認知症カフェ「つどいの場 あすカフェ」を開催しています。

\*今月の7日のおやつ作りは、「たこ焼き」を作ります★

\*音楽療法は、昔の音楽や季節に合わせた音楽を皆さんで歌います！

\*なごみの会は、琴や三味線を使い昔の音楽に合わせて歌い踊り、体操をします。

\*リクエストは、当日ご利用者全員で希望するレクリエーションを行います❤️